

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
МАДОУ «Детский сад №53»  
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

Принято  
Советом родителей  
Протокол № 1  
От «29» 29.08.2025 года

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 53»



Ю.А.Мельникова/  
Приказ № 87-од от 29.08.2025г.

**Учебный план**  
**Муниципального автономного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Детский сад № 53»**  
**Энгельсского муниципального района Саратовской**  
**области**  
**на 2025–2026 учебный год**

Энгельс 2025 г.

**Пояснительная записка  
к учебному плану МАДОУ «Детский сад № 53»  
на 2025 -2026 учебный год.**

***1. Основные положения.***

Учебный план МАДОУ «Детский сад № 53» является нормативным документом, определяющим максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, виды занятий и устанавливает перечень образовательных областей, и объем времени, отводимого на проведение занятий. В учебном плане представлено распределение количества занятий с воспитанниками, дающее возможность МАДОУ «Детский сад №53» использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Организация дошкольного образования в МАДОУ «Детский сад №53» регламентируется действующими нормативными документами:

- **Федеральный закон «Об образовании в РФ»** от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 **«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»** (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955 в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955);

- **Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"** (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 **"Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"** (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- **Устав МАДОУ «Детский сад №53»**

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149).

## ***2. Содержание образовательной деятельности***

Учебный план, является обязательной частью «Образовательной программы МАДОУ «Детский сад № 53».

Структура учебного плана содержит 2 части: ***обязательную часть (инвариантная); часть, формируемую участниками образовательных отношений (вариативная).*** В учебном плане МАДОУ «Детский сад №53» устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Обязательная часть учебного плана МАДОУ «Детский сад № 53» представлена: Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

***Часть, формируемая участниками образовательных отношений,*** учебного плана МАДОУ «Детский сад № 53» представлена современными технологиями дошкольного образования (представленными методическими пособиями). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражается в разнообразных мероприятиях.

**«Культурный дневник дошкольника»** - социально значимый проект Саратовской области (региональный компонент)

**Цель:** сотрудничество педагогов и родителей в воспитании культурных ценностей и духовно-нравственного обогащения подрастающего поколения.

**Задачи:**

- создать культурно-насыщенный досуг семьи, наполненный посещениями объектов культуры и искусства;
- обеспечить условия для социализации детей и их родителей, их духовнокультурного воспитания;

- формировать познавательный интерес к природным объектам родного края, систематизировать ранее полученные знания об истории Саратовской области;
- создание условий для формирования интегративных качеств личности ребёнка; - воспитывать патриотизм, уважение к культурно-историческому наследию, бережное отношение к природным богатствам;
- воспитывать чувство гордости за своих земляков, любовь к родному городу и краю.

«Культурный дневник дошкольника органично интегрируется в совместную образовательную деятельность педагога с детьми, образовательную деятельность с родителями.

### ***3. Коррекционное направление***

*Коррекционно-развивающая работа и\или инклюзивное образование* в МАДОУ «Детский сад №53» направлено на обеспечение коррекции нарушений развития у различных категорий детей (целевые группы), включая детей с ФОП, в том числе детей с ОВЗ и детей-инвалидов; оказание им квалифицированной помощи в освоении Программы, их разностороннее развитие с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, социальной адаптации.

КРР представляет собой комплекс мер по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся, включающий психолого-педагогическое обследование, проведение индивидуальных и групповых коррекционноразвивающих занятий, а также мониторинг динамики их развития. КРР в МАДОУ «Детский сад № 53» осуществляют педагоги, педагоги-психологи, дефектологи, логопеды и МАДОУ «Детский сад № 53».

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога, входят в учебный план в подготовительной к школе группе. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации.

Занятия подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных с учетом сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (2 - 5 месяцев), предусмотренный разработанной программой коррекционной работы.

- Программа психологический тренинг «Для будущих первоклассников» И.Л.Артишевская. Реализуется с воспитанниками подготовительных к школе групп, группы формируются по результатам диагностики УШГ. На занятиях воспитанники отрабатывают свои поведенческие и школьно-необходимые навыки без усвоения новых знаний. На занятиях дети выполняют необычные задания, играют в подвижные игры, учатся думать, видеть, запоминать.

#### ***4. Организация образовательного процесса***

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста соответствует нормам, определенными СанПиНом 1.2.3685-21, примерной основной образовательной программой, реализуемой в ДООУ и составляет по группам:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет продолжительность образовательной деятельности не более 10 мин.
- продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день в младшей 30 минут, средней группе 40 минут, в старшей группе 50 – 75 минут при условии проведения одного занятия во вторую половину дня, в подготовительной группе 1,5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы 2 - 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Суммарный объем двигательной активности в день 60 минут во всех возрастных группах.

#### ***Нерегламентированная деятельность***

Образовательная деятельность вне занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. Данные формы педагогической работы позволяют снизить учебную нагрузку, осуществить дифференцированный подход к детям и индивидуальную коррекционную работу.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех структур ДООУ.

### ***Учебный план МАДОУ «Детский сад №53» группы раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) на 2025 – 2026 учебный год***

Перечень занятий на пятидневную неделю в разновозрастной группе раннего возраста. Длительность занятий не должна превышать 10 мин. Обязательное проведение физкультурной минутки.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность занятий в неделю	Объем занятий в неделю	Продолжительность занятий в год	Объем занятий в год
1	<b>Обязательная часть</b>	Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)			
<b>1.1.</b>	<b>Познавательное развитие.</b>				
1.	Окружающий мир. Природное окружение. Сенсорное развитие	10	1	360мин (6 часов)	36
<b>1.2.</b>	<b>Речевое развитие</b>				
1.	Развитие речи	10	1	360мин (6 часов)	36
2.	Художественная литература	10	1	360мин (6 часов)	36
<b>1.3.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
1.	Рисование.	10	1	360мин (6 часов)	36
2.	Конструирование	Интегрируется в совместной деятельности педагога с детьми			
3.	Лепка/Аппликация	10	1	360мин (6 часов)	36
4.	Музыкальное.	20	2	720 мин (12 часов)	72
5.	Культурно-досуговая деятельность, организованная педагогами ДОУ.	интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
<b>1.4.</b>	<b>Физическое развитие</b>				
1.	Физкультурное.	30	3	1080 мин (18 часов)	108
<b>1.5.</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
	<i>Социальные отношения Игровая деятельность Трудовая деятельность Безопасность Формирование гражданской ответственности и патриотизма</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплый период года.

**Учебный план МАДОУ «Детский сад № 53» во 2 младшей группе на 2025 – 2026 учебный год.**

Длительность занятий -15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2 младшей группе не превышает 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность занятий в неделю	Объем занятий в неделю	Продолжительность занятий в год	Объем занятий в год
1	<b>Обязательная часть</b>				
	Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.2.	<b>Познавательное развитие</b>				
1.	«Математические представления»	15	1	540 мин (9 час)	36
2.	«Окружающий мир»	15	1	540 мин (9 час)	36
3.	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» «Природа»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.3.	<b>Речевое развитие</b>				
1.	«Развитие речи и подготовка к обучению грамоте»	15	1	540 мин (9 час)	36
2.	«Художественная литература и фольклор»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
1.3.1	<b>Изобразительная деятельность</b>				
1.	«Рисование»	15	1	540 мин (9 час)	36
2.	«Лепка»	7,5	0,5	270 мин (4,5 час)	18
3.	«Аппликация»	7,5	0,5	270 мин (4,5 час)	18
4.	Музыкальное занятие	30	2	1080 мин (18 час)	72
	«Приобщение к искусству» «Конструктивная деятельность» «Театрализованная деятельность» «Культурно-досуговая деятельность»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.4.	<b>Физическое развитие</b>				
	Физкультурное занятие	45	3	1620 мин (27 час)	108
1.5.	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
	«Социальные отношения» «Игровая деятельность» «Трудовая деятельность» «Безопасность»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			

	«Формирование гражданской ответственности и патриотизма»				
1.5.	<b>ИТОГО:</b>	150	10	5400 мин (90 чов )	360

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплый период года (указывается в циклограмме занятий)

**Учебный план МАДОУ «Детский сад № 53» в старшей группе на 2025 – 2026 учебный год.**

Длительность занятия 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе – 50 минут, допускается проведение занятий во вторую половину дня.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность занятий в	Объем занятий в неделю	Продолжительность занятий в год	Объем занятий в год
-------	---------------------------------	-----------------------------	------------------------	---------------------------------	---------------------

		неделю			
1	<b>Обязательная часть</b>				
	Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.2.	<b>Познавательное развитие</b> <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>				
1.	«Математические представления»	25	1	900 мин (15 час)	36

2.	«Окружающий мир»	25	1	900 мин (15 час)	36
3.	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» «Природа»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
<b>1.3. Речевое развитие</b>					
1.	«Развитие речи», «Подготовка к обучению грамоте»	50	2	1800 мин (30 час)	72
2.	«Художественная литература и фольклор»	25	1	900 мин (15 час)	36
<b>1.4. Художественно-эстетическое развитие</b>					
<i>Изобразительная деятельность</i>					
1.	«Рисование»	50	2	1800 мин (30 час)	72
2.	«Лепка»	12,5	0,5	225 мин (3,75 час)	18
3.	«Аппликация» чередуется с лепкой	12,5	0,5	225 мин (3,75 час)	18
4.	«Конструирование»	25	1	900 мин (15 час)	36
5.	Музыкальное занятие	50	2	1800 мин (30 час)	72
6.	«Приобщение к искусству» «Театрализованная деятельность» «Культурно-досуговая деятельность»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
<b>1.5. Физическое развитие</b>					
1	Физкультурное занятие	75	3	2700 мин (45 час)	108
<b>1.6. Социально-коммуникативное развитие</b>					
	Социально-коммуникативное развитие и социальное воспитание	25	1	900 мин (15 час)	36
	«Игровая деятельность» «Трудовая деятельность» «Безопасность»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	375	15	13500 мин (225 часов)	540

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки (указывается в циклограмме занятий)

**Учебный план МАДОУ «Детский сад № 53»  
в подготовительной к школе группе на 2025 – 2026 учебный год.**

Длительность занятий -30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность занятий в неделю	Объем занятий в неделю	Продолжительность занятий в год	Объем занятий в год
1	<b>Обязательная часть</b>				
	Федеральная образовательная программа дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.)				
1.1	<b>Познавательное развитие</b>				
1.	«Математические представления»	60	2	2160 мин (36 час)	72
2.	«Окружающий мир»	30	1	1080 мин (18 час)	36
3.	«Сенсорные эталоны и познавательные действия» «Природа»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.2	<b>Речевое развитие</b>				
1.	«Развитие речи и подготовка к обучению грамоте»	60	2	2160 мин (36 час)	72
2.	«Ознакомление с художественной литературой»	Интегрируется в совместной деятельности детей и взрослых			
1.3	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
	<b>Изобразительная деятельность</b>				
1.	«Рисование»	60	2	2160 мин (36 час)	72
2.	«Лепка»	15	0,5	540 мин (9 час)	18
3.	«Аппликация»	15	0,5	540 мин (9 час)	18
4.	«Конструирование»	Интегрируется в совместной деятельности детей и взрослых			
5.	Музыкальное занятие	60	2	2160 мин (36 час)	72
6.	«Приобщение к искусству» «Театрализованная деятельность» «Культурно-досуговая деятельность»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			

1.4	<b>Физическое развитие</b>				
	Физкультурное занятие	90	3	3240 мин (54 час)	108
1.5	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
1.	Социально-коммуникативное развитие и социальное воспитание	30	1	1080 мин (18 час)	36
2.	Занятия с педагогом-психологом	30	1	1080 мин (18 час)	36
	«Игровая деятельность» «Трудовая деятельность» «Безопасность»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<b>ИТОГО:</b>	450	15	16200 мин (270 часов)	540
2.	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>				
1	<b>Социально-коммуникативное развитие</b> «Культурный дневник дошкольника»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки (указывается в циклограмме занятий)