

Согласованно
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Величко Величко Е.С.
 Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Субботина Субботина В.А.

Утверждаю
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Мельникова Мельникова О.А.
 Приказ № 167-од от 28.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1
 (от 1,6-ти до 3-х лет)**

| Виды деятельности | холодный период | |
|---|---|--------------|
| | Время | Длительность |
| В образовательном учреждении | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.05 | 5 |
| Самообслуживание. | - | - |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.05-08.15 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.15-08.35 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям | 08.35-08.55 | 20 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 09.00-09.10 | 8-10 |
| | 09.20-09.30 | 8-10 |
| 2 Завтрак | 09.40-09.50 | 10 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д. | 09.50-10.00 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.00-11.20 | 80 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 | 10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30-11.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 10 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 180 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.30-16.30 | 60 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | 16.50-17.00 | 10 |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 17.00-19.00 | 120 |
| Общий подсчет | На образовательную деятельность (занятия) | - 16-20 |
| | На прогулку | - 200 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | - 200 |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | |

Согласованно
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Величко Е.С.
 Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Субботина В.А.

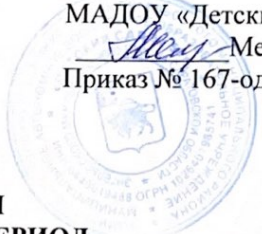
Утверждаю
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Мельникова О.А.
 Приказ № 167-од от 28.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2
 (от 2-х до 3-х лет)**

| Виды деятельности | холодный период | |
|---|---|--------------|
| | Время | Длительность |
| В образовательном учреждении | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.05 | 5 |
| Самообслуживание. | - | - |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.05-08.15 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.15-08.35 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.35-08.55 | 20 |
| Занятия | 09.00-09.10 09.20-09.30 | 8-10 8-10 |
| 2 Завтрак | 09.40-09.50 | 10 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д. | 09.50-10.00 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.00-11.20 | 80 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 | 10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30-11.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 10 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 180 |
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.30-16.30 | 60 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | 16.50-17.00 | 10 |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 17.00-19.00 | 120 |
| Общий подсчет | На занятия | - |
| | На прогулку | 16-20 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 200 |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | |

Согласованно
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад № 53»
 Величко Е.С.
 Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МАДОУ «Детский сад № 53»
 Субботина В.А.

Утверждаю
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 53»
 Мельникова О.А.
 Приказ № 167-од от 28.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 5
 (от 4-х до 5-ти лет)**

| Виды деятельности | холодный период | |
|---|---|--------------|
| | Время | Длительность |
| В образовательном учреждении | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 10 |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – II половина года) | 08.10-08.15 | 5 |
| Культурно-гигиенические процедуры . | 08.10-08.20 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.25-08.45 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.45-09.00 | 15 |
| Занятия | 09.00-09.20 | 20 |
| | 09.30-09.50 | 20 |
| Перерывы между занятиями | | + |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д. | 09.50-10.00 | 10 |
| 2 Завтрак | 10.00.-10.10 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка I. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.10-12.00 | 110 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00-12.10 | 10 |
| Обед. | 12.10-12.30 | 20 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 12.40-12.50 | 10 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 | 110 |
| Постепенный подъём. | 15.00-15.20 | 20 |
| Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.20-15.30 | 10 |
| Полдник | 15.30-15.40 | 10 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.40-16.40 | 60 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.00 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | 17.00-17.10 | 10 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 17.10-19.00 | 110 |
| Общий подсчет | На занятия | 40 |
| | На прогулку | 230 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 180 |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | |

Согласованно
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Величко Е.С.
 Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Субботина В.А.

Утверждаю
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Мельникова О.А.
 Приказ № 167-од от 28.08.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 6
 (от 5-ти до 6-ти лет)**

| Виды деятельности | холодный период | |
|--|---|--------------|
| | Время | Длительность |
| В образовательном учреждении | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) | 08.00-08.10 | 10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | 10 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.20-08.30 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-08.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.50-09.00 | 10 |
| Занятия | 09.00-09.20 | 20 |
| | 09.30-09.55 | 25 |
| Перерывы между занятиями | | 10. |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам | 09.20-09.30 | 10 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д. | 9.55-10.10 | 15 |
| 2 Завтрак | 10.10-10.20 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.20-12.00 | 100 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00-12.20 | 20 |
| Обед. | 12.20-12.40 | 20 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 12.40-12.50 | 10 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 | 110 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 | 10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10-15.20 | 10 |
| Занятие | 15.30-15.55 | 25 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.55-16.35 | 40 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 16.35-16.40 | 5 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 17.00-19.00 | 120 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 10.00-12.00 | 120 |
| Общий подсчет | На занятия | 20/25/25 |
| | На прогулку | 220 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 130/150* |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | |

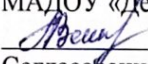

Согласованно
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Величко Е.С.
 Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Субботина В.А.

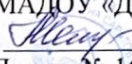
Утверждаю
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 53»
Мельникова О.А.
 Приказ № 167-од от 28.08.2024 г.




**РЕЖИМ ДНЯ
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 7
 (СЗ-х ДО 4-х ЛЕТ)**

| Виды деятельности | холодный период | |
|---|---|--------------|
| | Время | Длительность |
| В образовательном учреждении | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 10 |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) | - | - |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.10-08.20 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.20-08.40 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.40-08.50 | 10 |
| Занятия | 09.00-09.15 | 15 |
| | 09.25-09.40 | 15 |
| Перерывы между занятиями | | + |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д. | 09.40-10.10 | 20 |
| 2 Завтрак | 10.00-10.10 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.10-11.50 | 100 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.50-12.00 | 10 |
| Обед. | 12.00-12.20 | 20 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | 10 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 150 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 | 20 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 10 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.30-16.30 | 60 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. | 16.50-17.10 | 20 |
| Прогулка. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 17.10-19.00 | 110 |
| Общий подсчет | На занятия | 30 |
| | На прогулку | 210 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 180 |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | |

Согласованно
 Старший воспитатель
 МАДОУ «Детский сад № 53»
 Величко Е.С.
 Согласованно
 Старшая медицинская сестра
 МАДОУ «Детский сад № 53»
 Субботина В.А.

Утверждаю
 Заведующий
 МАДОУ «Детский сад № 53»
 Мельникова О.А.
 Приказ № 167-од от 28.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 9
 (от 4-ти до 7-ти лет)**

| Виды деятельности | холодный период | |
|---|---|--------------|
| | Время | Длительность |
| В образовательном учреждении | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 | 60 |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) | 08.00-08.10 | 10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | 10 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 08.20-08.30 | 10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-08.50 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры. Игры | 08.50-09.00 | 10 |
| Занятия | 09.00-09.25(30) | 25/30 |
| | 09.40-10.05(10) | 25/30 |
| Перерывы между занятиями | | 10 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания Слушание, беседы, игры | 09.25-09.35 | 10 |
| 2 Завтрак | 10.10-10.20 | 10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры | 10.20-12.00 | 100 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.00-12.20 | 20 |
| Обед. | 12.20-12.40 | 20 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 12.40-12.50 | 10 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 | 110 |
| Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | 15.00-15.10 | 10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10-15.20 | 10 |
| Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ индивидуальная (подгрупповая) коррекционно-развивающая работа | 15.25-15.50 (25) | |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д. | 15.50-16.35 | 45 |
| Культурно-гигиенические процедуры | 16.35-16.40 | 5 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40-17.00 | 20 |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | 17.00-19.00 | 120 |
| Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой. | 10.00-12.00 | 120 |
| Общий подсчет | На занятия | 25/25+25* |
| | На прогулку | 220 |
| | На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке) | 130/150* |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | 19.00-20.40 | |
| Ночной сон | 20.40-06.30 | |