

Согласованно  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 \_\_\_\_\_ Величко Е.С.  
 Согласованно  
 Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 \_\_\_\_\_ Бумарскова Ю. В.

Утверждаю  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 \_\_\_\_\_ Мельникова О.А.  
 Приказ № 87-од от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
 В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 1  
 (от 2-х до 3-х лет)**

Виды деятельности	холодный период		
	Время	Длительность	
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60	
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	5	
Самообслуживание.	-	-	
Культурно-гигиенические процедуры	08.05-08.15	10	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.35	20	
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.35-08.55	20	
Занятия	09.00-09.10	8-10	
	09.20-09.30	8-10	
2 Завтрак	09.40-09.50	10	
Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д.	09.50-10.00	10	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.00-11.20	80	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	10	
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50	20	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00	10	
Дневной сон	12.00-15.00	180	
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20	
Полдник	15.20-15.30	10	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.30-16.30	60	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	20	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.50-17.00	10	
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	120	
Общий подсчет	На занятия	-	16-20
	На прогулку	-	200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	-	200
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40		
Ночной сон	20.40-06.30		

Согласованно  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Величко Е.С.

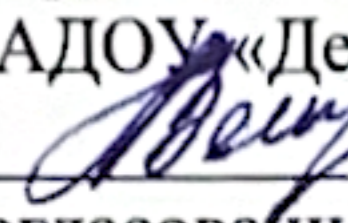

Согласованно  
 Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Бумарскова Ю. В.


Утверждаю  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Мельникова О.А.  
 Приказ № 87-од от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
 В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2  
 (от 1,6-ти до 3-х лет)**

Виды деятельности	холодный период		
	Время	Длительность	
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60	
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	5	
Самообслуживание.	-	-	
Культурно-гигиенические процедуры	08.05-08.15	10	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15-08.35	20	
Культурно-гигиенические процедуры. Игры, подготовка к занятиям	08.35-08.55	20	
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10	8-10	
	09.20-09.30	8-10	
2 Завтрак	09.40-09.50	10	
Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д.	09.50-10.00	10	
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.00-11.20	80	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	10	
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50	20	
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00	10	
Дневной сон	12.00-15.00	180	
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20	
Полдник	15.20-15.30	10	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.30-16.30	60	
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	20	
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.50-17.00	10	
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.00-19.00	120	
Общий подсчет	На образовательную деятельность (занятия)	-	16-20
	На прогулку	-	200
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	-	200
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.40		
	20.40-06.30		

Согласованно  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Величко Е.С.  
 Согласованно  
 Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Бумарскова Ю. В.

Утверждаю  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Мельникова О.А.  
 Приказ № 87-од от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
 ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 6  
 (ОТ 3-х ДО 4-х ЛЕТ)**

Виды деятельности	холодный период	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-
Культурно-гигиенические процедуры	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.40-08.50	10
Занятия	09.00-09.15	15
	09.25-09.40	15
Перерывы между занятиями		+
Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д.	09.40-10.10	20
2 Завтрак	10.00-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-11.50	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00	10
Обед.	12.00-12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-12.30	10
Дневной сон	12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20
Полдник	15.20-15.30	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.30-16.30	60
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.50-17.10	20
Прогулка. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.10-19.00	110
Общий подсчет	На занятия	30
	На прогулку	210
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

Согласованно  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Величко Е.С.

Согласованно  
 Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Бумарскова Ю. В.

Утверждаю  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Мельникова О.А.  
 Приказ № 87-од от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 5  
 (от 5-ти до 6-ти лет)**

Виды деятельности	холодный период	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.00-08.10	10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Занятия	09.00-09.20	20
	09.30-09.55	25
Перерывы между занятиями		10
Самостоятельная деятельность детей по интересам	09.20-09.30	10
Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д.	9.55-10.10	15
2 Завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	20
Обед.	12.20-12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	10
Дневной сон	12.50-15.00	110
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20	10
Занятие	15.30-15.55	25
Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.55-16.35	40
Культурно-гигиенические процедуры	16.35-16.40	5
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.00-19.00	120
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	10.00-12.00	120
Общий подсчет	На занятия	20/25/25
	На прогулку	220
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	130/150*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

Согласованно  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Величко Е.С.

Согласованно  
 Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Бумарскова Ю. В.

Утверждаю  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Мельникова О.А.  
 Приказ № 87-од от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ  
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
 В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 7  
 (от 4-х до 5-ти лет)**

Виды деятельности	холодный период	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – II половина года)	08.10-08.15	5
Культурно-гигиенические процедуры .	08.10-08.20	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.45	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.45-09.00	15
Занятия	09.00-09.20	20
	09.30-09.50	20
Перерывы между занятиями		+
Совместная деятельность по реализации программы воспитания. Слушание, беседы, игры и т.д.	09.50-10.00	10
2 Завтрак	10.00.-10.10	10
Подготовка к прогулке. Прогулка I. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.10-12.00	110
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10	10
Обед.	12.10-12.30	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	10
Дневной сон	12.50-15.00	110
Постепенный подъём.	15.00-15.20	20
Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20-15.30	10
Полдник	15.30-15.40	10
Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.40-16.40	60
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.00-17.10	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	17.10-19.00	110
Общий подсчет	На занятия	40
	На прогулку	230
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	180
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

Согласованно  
 Старший воспитатель  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Величко Е.С.

Согласованно  
 Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Бумарскова Ю. В.

Утверждаю  
 Заведующий  
 МАДОУ «Детский сад № 53»  
 Мельникова О.А.  
 Приказ № 87-од от 29.08.2025 г..



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
 В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ТНР № 8  
 (от 4-ти до 7-ти лет)**

Виды деятельности	холодный период	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.00-08.10	10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Занятия	09.00-09.25(30)	25/30
	09.40-10.05(10)	25/30
Перерывы между занятиями		10
Совместная деятельность по реализации программы воспитания Слушание, беседы, игры	09.25-09.35	10
2 Завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры	10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	20
Обед.	12.20-12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	10
Дневной сон	12.50-15.00	110
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20	10
Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ индивидуальная (подгрупповая) коррекционно-развивающая работа	15.25-15.50 (25)	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.50-16.35	45
Культурно-гигиенические процедуры	16.35-16.40	5
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.00-19.00	120
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	10.00-12.00	120
Общий подсчет	На занятия	25/25+25*
	На прогулку	220
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	130/150*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

Согласованно  
Старший воспитатель  
МАДОУ «Детский сад № 53»

 Величко Е.С.

Согласованно

Старшая медицинская сестра  
МАДОУ «Детский сад № 53»

 Бумарскова Ю. В.

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 53»

 Мельникова О.А.

Приказ № 87-од от 29.08.2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ЗПР № 9  
(от 4-ти до 7-ти лет)**

Виды деятельности	холодный период	
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	08.00-08.10	10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10
Занятия	09.00-09.25(30)	25/30
	09.40-10.05(10)	25/30
Перерывы между занятиями		10
Совместная деятельность по реализации программы воспитания Слушание, беседы, игры	09.25-09.35	10
2 Завтрак	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры	10.20-12.00	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20	20
Обед.	12.20-12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	10
Дневной сон	12.50-15.00	110
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.20	10
Совместная деятельность по реализации программы воспитания/ индивидуальная (подгрупповая) коррекционно-развивающая работа	15.25-15.50 (25)	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализованная деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15.50-16.35	45
Культурно-гигиенические процедуры	16.35-16.40	5
Подготовка к ужину. Ужин	16.40-17.00	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17.00-19.00	120
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.	10.00-12.00	120
Общий подсчет	На занятия	25/25+25*
	На прогулку	220
	На самостоятельную деятельность (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	130/150*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	