

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №53»
О.А.Мельникова
Пр. № 22 от 02.10.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
во второй группе раннего возраста (1,6-3 лет)
на 2023-2024 учебный год

Виды деятельности	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	80
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	10
1 Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 09.10 09.10- 09.20	10
Подготовка к прогулке.	09.20-09.40	20
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	09.40 – 10.45	65
Культурно-гигиенические процедуры 2 Завтрак	10.45-11.00	15
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.50	50
Обед.	11.50-12.10	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	10
Дневной сон	12.10-15.10	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.10-15.30	20
Полдник	15.30-15.45	15
Непрерывная образовательная деятельность	15.45-15.55	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.55 – 16.50	55
Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.10	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 - 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка	19.00-20.00	60
спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры.	20.00 – 20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №53»
 О.А. Мельникова.
 Пр. № _____ от _____ 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 в холодный период года
 в старшей группе для детей с нарушением речи (5-7 лет)
 на 2023-2024 учебный год

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.30	90
Утренняя гимнастика	08.30-08.40	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. 1 Завтрак	08.40-08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры.	08.55-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 – 9.30	30
	09.40 - 10.10	30
	10.10-10.50	30
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	-	10
2 Завтрак	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке.	11.00-11.10	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.10 – 12.10	60
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20	10
Обед.	12.20 – 12.35	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10
Дневной сон	12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45 – 16.45	60
Подготовка к прогулке.	16.45- 16.55	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры	16.55 – 18.15	80
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.15 – 18.30	15
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00 – 19.40	40
	19.40 – 20.40	
	20.40-06.30	

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №53»
О.А. Мельникова.
Пр.№ 22од от 02.10.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
во второй младшей группе (3-4 года)
на 2023-2024 учебный год

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	80
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.20-08.30	10
1 Завтрак	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.45-9.00	10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 09.15	15
	09.25- 09.40	15
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	09.15-09.25	10
Подготовка к прогулке.	09.40-09.55	15
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	09.55 – 10.45	50
Культурно-гигиенические процедуры 2 Завтрак	10.45-11.00	15
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.00-11.55	55
Обед.	11.55 - 12.15	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.05-12.15	10
Дневной сон	12.15-15.15	180
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15-15.30	15
Полдник	15.30-15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45 – 16.45	60
Подготовка к прогулке.	16.45- 17.00	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры	17.00 – 18.10	70
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45-19.00	15
Режим дома:		
прогулка	19.00-20.00	60
спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры.	20.00 – 20.40	
Ночной сон	20.40-06.30	